

**Модель организации режима дня в разновозрастной  
группы.  
(холодный период)**

№	Вид деятельности	Время
1	Прием детей	7:30
2	Утренняя гимнастика	8:30-8:40
3	Утренний туалет. Гигиенические процедуры	8.40-9.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.15
5	Непрерывная образовательная деятельность	9.15-10.25
6	Самостоятельная деятельность, игры	9.15-10.25
7	Подготовка к прогулке	10.25-10.30
8	Прогулка	10.30-11.40
9	Возвращение с прогулки, гигиенический процедуры	11.40-11.50
10	Подготовка к обеду	11.50-12.00
11	Обед	12.00-12.15
12	Подготовка ко сну	12.15-12.30
13	Дневной сон	12.30-15.00
14	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
15	Подготовка к полднику	15.20-15.30
16	Полдник	15.30-15.45
17	Чтение художественной литературы	15.45-16.00
18	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00-16.45
19	Вечерняя прогулка, уход домой	16.45-18.00